

โครงการสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการฆ่าตัวตายและการป้องกันยาเสพติด
อำเภอพร้าว ปีงบประมาณ 2568

1. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติดเป็นปัญหาทางสังคม มากกว่าจะเป็นปัญหาทางการสาธารณสุขเพียงอย่างเดียว แม้ว่าการจัดบริการให้ความช่วยเหลือผู้อยู่ในภาวะวิกฤติของชีวิต ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยยาเสพติด และการให้การรักษาและดูแลต่อเนื่องเป็นสิ่งสำคัญ แต่ยังมีเหตุการณ์ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต ผู้ใช้ยาเสพติดก่อความรุนแรงในชุมชน ซึ่งการดูแลเฝ้าระวังต้องอาศัยความร่วมมือของหน่วยงานต่างๆ และคนชุมชน ร่วมเป็นเครือข่ายดูแลสุขภาพทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ และ ข้อมูลจากฐานข้อมูลรายงาน 506S อำเภอพร้าว ปีงบประมาณ 2566 มีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จจำนวน 13 คน ปีงบประมาณ 2567 อำเภอพร้าว มีผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จจำนวน 14 คน คิดเป็นอัตรา 29.47 ต่อประชากรแสนคน ซึ่งสูงกว่าค่าเป้าหมาย ผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ พบในกลุ่มโรคเรื้อรัง ผู้มีปัญหาวิกฤติในชีวิต และยังพบว่าผู้พยายามฆ่าตัวตาย เป็นเด็กและวัยรุ่น จำนวน 11 ราย ซึ่งเพิ่มขึ้นกว่าปี 2566 พบว่าสาเหตุหลักของการฆ่าตัวตายมาจาก 3 ปัจจัยหลักคือ ปัญหาความสัมพันธ์บุคคล เช่น ทะเลาะ ชัดแย้ง ถูกตำหนิ ดุด่า ปัญหาโรคเรื้อรัง ปัญหาการใช้สารเสพติด นอกจากนี้ยังพบว่ามีวัยรุ่นป่วยซึมเศร้าเพิ่มขึ้น คนในชุมชนยังขาดความรู้ความเข้าใจ ทำให้ขาดการเฝ้าระวัง ไม่ได้รับการรักษา ไม่ทราบสัญญาณเตือน และแหล่งช่วยเหลือ ส่งต่อ นอกจากนี้สถานการณ์ยาเสพติดอำเภอพร้าวยังมีผู้เสพ/ผู้ติดเข้ารับการบำบัดต่อเนื่อง อัตรา 2.15 ต่อประชากรพันคน และจากข้อมูลอำเภอพร้าวมีเยาวชนสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้น

จากข้อมูลดังกล่าว เพื่อพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการฆ่าตัวตาย และการป้องกันยาเสพติด ทั้งในโรงพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โรงเรียนและชุมชน คณะกรรมการประสานสาธารณสุขระดับอำเภอ (คปสอ.) อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อพัฒนาทีมดูแลเฝ้าระวังสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการฆ่าตัวตาย และยาเสพติด ในโรงพยาบาล และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

2.2 เพื่อพัฒนาเครือข่ายการดูแลเฝ้าระวังสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการฆ่าตัวตาย และยาเสพติด ในชุมชน และในโรงเรียน

2.3 เพื่อสร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพจิต จิตเวช และการป้องกันการฆ่าตัวตายในชุมชน

2.4 เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงพิษภัยยาเสพติด สร้างความเข้าใจและยอมรับผู้มีปัญหา ยาเสพติด

2.5 เพื่อให้เยาวชนที่มีความรู้ความเข้าใจ เรื่องสุขภาพจิต บุหรี่ไฟฟ้า และยาเสพติด

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
(นางพีพร ต้นบุญ)
การเงิน.....
(นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน)

3. กลุ่ม.....

3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1 บุคลากรโรงพยาบาลพริ้ว และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อำเภอพริ้ว จำนวน 30 คน
- 3.2 อสม./แกนนำชุมชน พื้นที่อำเภอพริ้ว จำนวน 90 คน
- 3.3 ครู ผู้ดูแลเด็ก ในโรงเรียนและศูนย์เด็ก พื้นที่อำเภอพริ้ว จำนวน 50 คน
- 3.3 เยาวชน พื้นที่อำเภอพริ้ว จำนวน 100 คน

4. พื้นที่ดำเนินงาน

พื้นที่อำเภอพริ้ว จังหวัดเชียงใหม่

5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

- 5.1 จัดทำโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 5.2 ประชุมชี้แจงทีมงานที่เกี่ยวข้องและดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- 5.3 จัดทำแผนปฏิบัติการโครงการ เพื่อขออนุมัติตามขั้นตอน
 - 1) จัดกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการ
 - 2) กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิต จิตเวช การสอบสวนการฆ่าตัวตาย สำหรับบุคลากรโรงพยาบาลพริ้วและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
 - 3) กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ การดูแลสุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติด สำหรับอสม./แกนนำ
 - 4) กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ การดูแลสุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติด สำหรับครูและผู้ดูแลเด็ก
 - 5) กิจกรรมอบรมเยาวชนวัยใส ใส่ใจสุขภาพจิต ห่างไกลบุหรี่ไฟฟ้าและยาเสพติด
 - 6) สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- 6.1 อัตราการติดตามต่อเนื่องผู้ป่วยจิตเวชและผู้พยายามทำร้ายตัวเอง ร้อยละ 100
- 6.2 มีแนวทางการดูแลช่วยเหลือ/ส่งต่อ ผู้มีปัญหสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการฆ่าตัวตาย และยาเสพติด พื้นที่อำเภอพริ้ว
- 6.3 อสม./แกนนำชุมชน มีความรู้เรื่องสุขภาพจิต จิตเวช ยาเสพติด และคัดกรอง/ประเมินเบื้องต้นได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
(นางรพีพร ต้นบุญ)
การเงิน.....
(นางจินดารัตน์ แก้วคำบ้าน)

6.4 ครูและ...

6.4 ครูและผู้ดูแลเด็ก มีความรู้เรื่องสุขภาพจิต จิตเวช ยาเสพติด และประเมินนักเรียนเบื้องต้นได้ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80

6.5 เยาวชนมี ความรู้เรื่องสุขภาพจิต บุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า สุรา ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

7. ระยะเวลาดำเนินงาน

ธันวาคม 2567 - มีนาคม 2568

8. งบประมาณดำเนินงาน

จากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลพร้าว ปีงบประมาณ 2568 จำนวนเงิน 40,500 บาท (สี่หมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิต จิตเวช การสอบสวนการฆ่าตัวตาย สำหรับบุคลากรโรงพยาบาลพร้าว และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 2,100 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าจ้างเหมาทำเอกสารคู่มือแนวทาง สุขภาพจิต จิตเวช จำนวน 16 เล่ม x 50 บาท เป็นเงิน 800 บาท

รวมเป็นเงิน 4,400 บาท

กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการ การดูแลสุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติด สำหรับอสม./แกนนำ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 90 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 6,300 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 90 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 4,500 บาท
- ค่าจ้างเหมาทำใบประกาศนียบัตร จำนวน 80 ใบ x ใบละ 10 บาท เป็นเงิน 800 บาท
- ค่าบำรุงสถานที่ เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 12,600 บาท

กิจกรรมที่ 3 ประชุมเชิงปฏิบัติการ การดูแลสุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติด สำหรับครูและผู้ดูแลเด็ก

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 3,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าจ้างเหมาทำเอกสารประกอบการอบรม ชุดละ 30 บาท x 50 ชุด เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าบำรุงสถานที่ เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 8,500 บาท

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
(นางรพีพร ดันบุญ)
การเงิน.....
(นางจินดารัตน์ แก้วคำปัน)

กิจกรรมที่...

17

กิจกรรมที่ 4 อบรมเยาวชนวัยใส ใส่ใจสุขภาพจิต ห่วงใยบุตรีไฟฟ้าและยาเสพติด

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 7,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าบำรุงสถานที่ เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 15,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 40,500 บาท (สี่หมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม (ภายในกิจกรรมเดียวกัน) 19

9. ผู้รับผิดชอบ

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 9.1 นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสวรรณ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 9.2 นายวรพงษ์ ทาเขียววงศ์ | นักวิชาการสาธารณสุข |
| 9.3 นางจรรุวรรณ กิจจสุภา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| 9.4 นางอัมพร พุ่มพวง | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| 9.5 นางสาวอัจฉรา คำไชย | เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน |
| 9.6 นางสาวอำพร อะซอง | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| 9.7 นางสาวนราภรณ์ วิริยะปราณี | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| 9.8 นายฐากร ดอยแก้วขาว | นักวิชาการสาธารณสุข |

10. การติดตามกำกับและประเมินผล

- 10.1 บันทึกสรุปประเมินผลการจัดกิจกรรม และภาพกิจกรรม
- 10.2 จากการบันทึกข้อมูล/รายงาน และการส่งต่อจากชุมชน ของผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต จิตเวช และผู้พยายามทำร้ายตนเอง อำเภอพร้าว
- 10.3 การประเมินผลความรู้สุขภาพจิต จิตเวช และยาเสพติด ในกลุ่มอสม./แกนนำ หลังการประชุมเชิงปฏิบัติการ
- 10.4 การประเมินผลความรู้ ความเข้าใจ หลังการอบรมเรื่องสุขภาพจิต บุตรีไฟฟ้า และยาเสพติด ของเยาวชน

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1 ผู้มีสุขภาพจิต จิตเวช ได้รับการดูแลต่อเนื่อง
- 11.2 อัตราฆ่าตัวตายสำเร็จลดลงกว่าปีที่ผ่านมา

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
(นางรพีพร ต้นบุญ)
การเงิน.....
(นางจินดารัตน์ แก้วคำปิ่น)

11.3 มีเครือข่าย....

11.3 มีเครือข่ายการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิต จิตเวช ในโรงเรียน ในชุมชน

11.4 เขาวชนเข้าใจถึงผลกระทบที่เกิดจากการใช้บุหรี่ไฟฟ้า

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....
(นางสาวเสาวลักษณ์ ยาสวรรณ)
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....
(นายกิตติพงษ์ ทีฆพุดิ)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพร้าว

ผู้อนุมัติโครงการ โครงการสุขภาพจิต จิตเวช การป้องกันการฆ่าตัวตายและการป้องกันยาเสพติด
อำเภอพร้าว ปีงบประมาณ 2568
งบประมาณ 40,500 บาท (สี่หมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....
(นายวรวิญญู จำนงประสาทร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน..... (นางรพีพร ตันบุญ)
การเงิน..... (นางจินดารัตน์ แก้วคำป็น)